



こんにちは、柏木睦月です。今回は

第1回 YOUKYOU おけいこカフェ「理想の自分を先取り♪“私”に還るファッション講座」

についてご案内させていただきます。

私は「オンもオフも人生丸ごと楽しめる“養護教諭”」が増えたら良いなと思っています。

それが「自分のままで“養護教諭”になる」ということだから。

YOUKYOU カフェは主に「内面」と向き合うことが軸ですが、

今後はこのような形で色々な面から皆さんをサポートしていきたいと考えています。

その第1弾として開催するのが、私の人生を大きく変えてくれた「ファッション」です。

実は私は、オシャレから縁遠い生活をずっと送っていました。

自分の顔もスタイルも大嫌いだったからです。

かわいい子を見ては羨ましがり、スタイルの良い子を見ては落ち込む…。

そんな学生生活を送っていました。

高校生活は制服以外は3年間ジャージが私服。

「どうせ私は可愛くないし…」「何やっても私には無理だから」

そうやって諦め続け、高校3年間で体重は何と17kgも増えてしまいました。

大学入学後も「化粧してみよう?」「明るい服を着てみよう?」と友人たちに言われても全く変わろうとしませんでした。



そんな私が、一念発起して15kgの減量（その詳細は別の機会に…）。

明るい色の服を着ることで周りに褒められたりメイクに挑戦してみたり。

自信がちょこっとついた私は、少しずつファッションやメイクを楽しめるよう

なってきました。それでも、あと少し、あと一歩が踏み出せない…。

流行の服を着ても似合わない、雑誌の通り着ても違和感しかない、

何よりどれだけ買っても自分の心が満たされない…。

家には大量の服とメイク道具。モンモンしていました。



そんなモンモンが続くことおよそ8年。

パーソナルスタイリストである衣笠環さん（<https://ameblo.jp/beauteria-osaka/>）に
出会い、本当の意味で自分に似合う服、自分を表現する服と出会ったのです。

そんな過去があって、今があります。

だから今回の企画は昔の自分に一番すすめたいくらいです。

流行だけではなく、誰かのまねだけではなく「自分」だけのスタイル。

「洋服は一番外にある内面」というスタイリストもいます。





「“先生”でも楽しめるファッション」

「自分に本当に似合うファッション」

「理想の自分になれるファッション」を一緒に見つけていきませんか？

その道のプロをお招きし、YOUKYOU カフェと同じく
少人数で一人ひとりゆっくりお話ししながら向き合える時間に
しようと考えています。もちろん、いつも通りお菓子とお茶付き♡
外面だけでなく内面から向き合う「自分」との出会い。
新しい自分への扉は目の前です。
今年の夏こそ勇気を出して一歩踏み出してみませんか？

<内容>

- ・ **骨格診断**（骨格診断って何？という方はこちら
→ <https://www.fashion.or.jp/kokkaku/>)
- ・ **「自分」を知るワーク**（自分だけのファッションを
見つけていきます）
- ・ **ワードローブチェック**（ご自身のクローゼットに眠っているお洋服をお写真に
撮ってきたり、実際に持参したりしていただければ、着こなしアドバイスや断捨離の
ポイントを個別に教えていただけます。）
- ・ **2018年秋のトレンド全解説**（骨格ごとに似合うものが分かります）
- ・ **ライフスタイル別洋服の選び方**（オンオフ、ご希望のシーンに合わせた一番似合う
服装をアドバイス）



☆ **似合う服**が分かれば、長い目で見てもお財布にも優しい。

☆ **洋服の整理**をするにも **秋服**を足すにも絶好の機会。お部屋もスッキリ整うことで、
心も整ってますます「自分」が好きに。

<ゲスト>

kouka さん（オフィシャルホームページはこちら→<http://kouka-official.com/>）

元販売員であり天性の資質と理論を併せ持った抜群のセンスが信頼の証。

私の人生を変えてくれた衣笠環さんのパーソナルスタイリスト講座を受けられています。

明るく笑顔がキュートで、一緒にいるだけで元気になれる。

私も定期的にお会いし、外面だけでなく内面も刺激を受けているステキな大好きな女性
です。

